

Activité physique : Elle est possible et souhaitable en fonction de vos possibilités.

Alimentation : Aucun aliment n'est formellement contre-indiqué. Si vous avez des difficultés à manger, privilégiez les collations ou le grignotage.

Tabac : Il peut favoriser la survenue des aphtes.

Alcool : La consommation n'est pas interdite pendant l'intercure à condition qu'elle soit avec modération. Évitez pendant la cure.

Exposition solaire : Il faut se protéger surtout en cas d'ensoleillement important: par le port de chapeaux et de vêtements « couvrants » ou utilisation de crèmes protectrices d'indice solaire 50 +

Conduite automobile : L'acuité visuelle et la concentration peuvent être altérées par la chimiothérapie et les médicaments qui l'accompagnent. Évitez de conduire pendant la cure.

Fièvre : **Prenez votre température devant toute sensation de fièvre ou de froid inexplicé. En cas de fièvre ou de frissons : faites une prise de sang comme cela vous a été prescrit et informez-en un médecin le jour même.**

Chambre implantable : Surveillez régulièrement la peau en regard de la chambre et informez l'équipe médicale en cas de plaie, de gonflement ou de douleur.

Vaccinations : la plupart des vaccinations et rappels sont autorisés, voire recommandés pendant votre chimiothérapie (notamment la grippe). Les vaccins dits « vivants » sont contre-indiqués (type fièvre jaune,...)

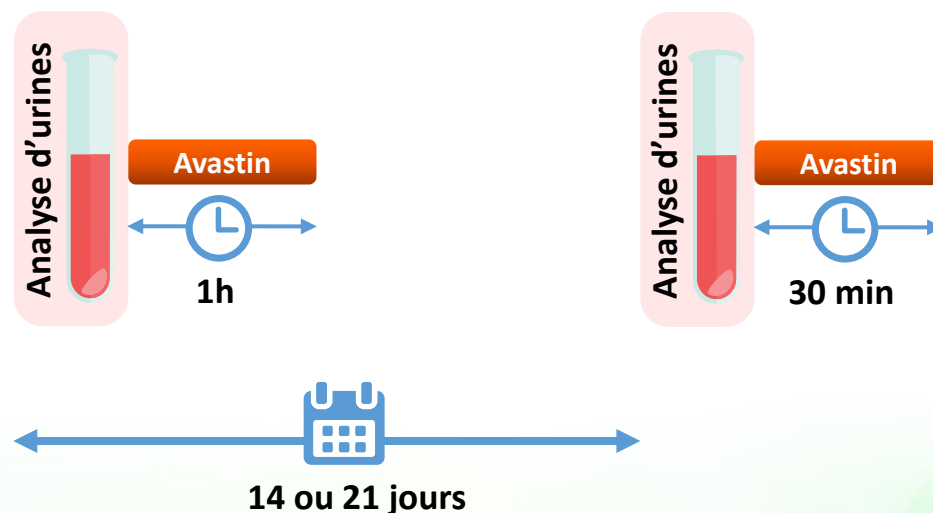
Grossesse : Une contraception efficace doit impérativement être utilisée pendant toute la durée de votre chimiothérapie. Prévenez rapidement votre médecin en cas de survenue d'une grossesse

Sexualité : La fatigue, l'anxiété et la perturbation de l'équilibre hormonal entraînent une baisse importante de l'intérêt et du désir sexuel. Des symptômes comme la sécheresse vaginale, la douleur pendant le rapport sexuel ou des troubles de l'érection, peuvent survenir. N'hésitez pas à en parler à l'équipe médicale.

Interactions médicamenteuses : Informez votre médecin traitant de votre protocole de chimiothérapie (montrez lui cette fiche). Informez l'équipe médicale de tout nouveau traitement mis en place par votre médecin traitant. Ne prenez pas, sans avis médical préalable, de médicaments disponibles librement et sans ordonnance.

Certaines plantes et huiles essentielles peuvent aussi interagir avec votre traitement.

- C'est une biothérapie ou thérapie ciblée souvent associée à une chimiothérapie.
- La perfusion se déroule sur 1 h la première fois puis 30 min tous les 14 ou 21 jours, selon le schéma décidé par votre médecin.



Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

Fréquence	Description	Prévention	Traitement
	Hypertension artérielle	Surveillance de la tension avant chaque perfusion Surveillance de la tension si maux de tête	Anti-hypertenseurs
	Saignement : Gencives, nez, post-opératoire, ...	Utiliser une brosse douce pour se laver les dents Prévenir tout professionnel de santé que vous avez ce traitement : médecin, chirurgien, dentiste Eviter tout geste chirurgical même extraction dentaire.	
	Retard de cicatrisation	Si un geste est nécessaire, arrêter le bevacizumab au moins 3 semaines avant	Ne pas reprendre le bevacizumab si persistance d'une plaie non cicatrisée
	Protéinurie : présence de protéines dans les urines	Dépistage par bandelette urinaire ou dosage au laboratoire	Médicaments de la classe des sartans
	Perforation digestive		En cas de douleurs abdominales brutales, violentes, inhabituelle : consulter aux urgences en précisant que vous êtes sous bevacizumab