

Activité physique : elle est possible et souhaitable en fonction de vos possibilités.

Alimentation : Eviter pamplemousse et jus de pamplemousse. Si vous avez des difficultés à manger, privilégiez les collations ou le grignotage.

Tabac : il peut favoriser la survenue des aphtes.

Alcool : la consommation n'est pas interdite avec modération.

Exposition solaire : Il faut se protéger surtout en cas d'ensoleillement important: par le port de chapeaux et de vêtements « couvrants » ou utilisation de crèmes protectrices d'indice solaire 50 +

Conduite automobile : l'acuité visuelle et la concentration peuvent être altérées par la chimiothérapie et les médicaments qui l'accompagnent.

Fièvre : **prenez votre température devant toute sensation de fièvre ou de froid inexpliquée ou en cas de frissons. Si vous avez plus de 38,5 °C : faites une prise de sang (NFS) et informez-en votre médecin ou l'infirmière du pôle anticancéreux oraux le jour même**

Vaccinations : la plupart des vaccinations et rappels sont autorisés, voire recommandés pendant votre chimiothérapie. Les vaccins dits « vivants » sont contre-indiqués (type fièvre jaune,...). Parlez-en avec votre médecin.

Grossesse : une contraception efficace doit impérativement être utilisée pendant toute la durée de votre chimiothérapie. Prévenez rapidement votre médecin en cas de survenue d'une grossesse

Interactions médicamenteuses : informez votre médecin traitant de votre protocole de chimiothérapie et inversement, informez l'équipe médicale de tout nouveau traitement mis en place par votre médecin traitant. Ne prenez pas, sans avis médical préalable, de médicaments disponibles librement et sans ordonnance, ni de phytothérapie

Attention de ne pas laisser vos traitements à portée des enfants !

Présentations et caractéristiques :

Comprimés à 1 mg ou 5 mg

Conservez ce médicament à température ambiante, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité, et hors de portée des enfants.

Posologie

Pour la bonne efficacité du traitement, il est important de suivre strictement le schéma de traitement mis en place par votre médecin :

- **1 prise par jour**
- Toujours au même moment de la journée
- Selon votre prescription : le plus souvent, 3 semaines consécutives puis 1 semaine sans en prendre puis reprise pendant 3 semaines sur 4
- En cas d'oubli, ne prenez pas la dose oubliée et ne doublez pas la dose suivante. Prenez la dose habituellement prescrite le jour suivant et noter cet oubli dans le tableau de suivi.
- Attention aux interactions (médicaments, plantes,...)

En cas de questions ou de problème concernant la prise de ce traitement, n'hésitez pas à joindre l'infirmière du pôle anticancéreux oraux

du lundi au vendredi de 8h30 à 16h au 01 71 97 05 94

(Fax pour bilan biologique : 01 49 28 23 12)

Ou adresser un email à : pole.pao@sat.aphp.fr

Principaux effets secondaires

**Respecter le jour de prise de sang convenu
avec l'infirmière et attendre l'accord de
l'infirmière pour reprendre le traitement**

Fréquence	Description	Prévention	Traitement
	Syndrome mains-pieds : Rougeurs, gonflement des paumes et des plantes de pieds Sécheresse cutanée, épaissement de la peau douloureux	Utiliser des crèmes hydratantes sur les mains et les pieds plusieurs fois/j Lavez-vous avec un savon doux Mettre des gants pour la vaisselle, les travaux manuels, éviter les chaussures trop serrées, utiliser des semelles spécifiques Protection solaire (crème indice 50 +) Traiter les zones d'hyperkératose (pédicure, pierre ponce, crème à base d'urée)	En cas de rougeur, gonflement ou douleur : utiliser des crèmes plus spécifiques prescrites Si la peau pèle ou est très douloureuse : arrêter le traitement par Regorafenib et prévenir l'infirmière du pôle oral. En cas d'atteinte sévère, des dermocorticoïdes vous seront prescrits
	Diarrhée : selles liquides	Eviter le café	Eviter les crudités, privilégier les féculents, carottes, banane. Bien s'hydrater Prendre les médicaments anti-diarrhéiques si selles liquides ou augmentation du nombre de selles/jour (Lopéramide, Diosmectite, Racécadotril) Si plus de 6 selles/j ou persistance de la diarrhée malgré le traitement : prévenir les infirmières du pôle oral
	Fatigue	Reposez-vous lorsque vous en éprouvez le besoin Maintenez une activité régulière (marche quotidienne) Surveillance bilan thyroïdien	En cas de fatigue importante, si vous n'arrivez plus à sortir de chez vous ou que vous restez allongé toute la journée, informez l'infirmière du pôle oral. En cas d'hypothyroïdie, un traitement vous sera prescrit
	Hypertension artérielle	Prendre votre tension si maux de tête (appareil à domicile ou chez le pharmacien) ou bourdonnement d'oreille	Si tension > 160, prévenir l'infirmière du pôle oral Prescription d'anti-hypertenseur ou adaptation du traitement anti-hypertenseur
	Saignement	Eviter les traumatismes Utiliser une brosse à dent souple	Si saignement abondant ne cédant pas spontanément, contactez l'infirmière du PAO
	Augmentation des transaminases (enzymes du foie)	Surveillance biologique toutes les 2 semaines les 2 premiers mois	En cas d'élévation inhabituelle des transaminases, le traitement peut être interrompu
	Interaction	Prévenez tous les médecins que vous prenez ce traitement. Evitez les préparations contenant du millepertuis et le jus de pamplemousse	Médicaments à éviter : clarithromycine, itraconazole, kétoconazole, posaconazole, télichromycine, voriconazole, rifampicine, phénytoïne, carbamazépine, phénobarbital (liste non exhaustive)
	Retard de cicatrisation	Arrêter le traitement 10 jours avant toute intervention	
	Allergie, hypersensibilité : rougeur dans les 3 jours qui suivent le début du traitement		Arrêt du traitement si rougeur diffuse et appel IDE