

Activité physique : elle est possible et souhaitable en fonction de vos possibilités.

Alimentation : Aucun aliment n'est formellement contre-indiqué. Si vous avez des difficultés à manger, privilégiez les collations ou le grignotage.

Tabac : il peut favoriser la survenue des aphtes.

Alcool : la consommation n'est pas interdite à condition qu'elle soit avec modération.

Exposition solaire : Il faut se protéger surtout en cas d'ensoleillement important: par le port de chapeaux et de vêtements « couvrants » ou utilisation de crèmes protectrices d'indice solaire 50 +

Conduite automobile : effet mineur , en dehors de la possibilité de vertiges.

Fièvre : **prenez votre température devant toute sensation de fièvre ou de froid inexpliquée ou en cas de frissons. Si vous avez plus de 38,5 °C : faite une prise de sang (NFS) et informez-en votre médecin ou l'infirmière du pôle anticancéreux oraux le jour même**

Vaccinations : la plupart des vaccinations et rappels sont autorisés, voire recommandés pendant votre chimiothérapie. Les vaccins dits « vivants » sont contre-indiqués (type fièvre jaune,...)

Grossesse : une contraception efficace doit impérativement être utilisée pendant toute la durée de votre chimiothérapie. Prévenez rapidement votre médecin en cas de survenue d'une grossesse.

Interactions médicamenteuses (CYP3A4) : informez votre médecin traitant de votre protocole de chimiothérapie et inversement, informez l'équipe médicale de tout nouveau traitement mis en place par votre médecin traitant. Ne prenez pas, sans avis médical préalable, de médicaments disponibles librement et sans ordonnance, ni de phytothérapie.

Présentations et caractéristiques :

Boîtes de 28 gélules à 50 ; 25 ou 12,5 mg

1 166,47 euros (la boîte à 12,5 mg), 2 259,07 euros (la boîte à 25 mg),

4 388,25 euros (la boîte à 50 mg).

Pas de conditions de conservation particulière mais toujours en dehors de portée des enfants.

Conseils concernant la prise de ce traitement

- **Prendre les comprimés en 1 prise/j, en respectant la dose prescrite, avec un grand verre d'eau, en cours ou en dehors d'un repas**
- toujours au même moment de la journée
- Selon votre prescription :
 - Soit 4 semaines de prises consécutives puis 2 semaines sans en prendre puis reprise pendant 4 semaines sur 6
 - Soit en continu sans interruption
- En cas d'oubli, ne prenez pas la dose oubliée et ne doublez pas la dose suivante. Prenez la dose habituellement prescrite le jour suivant et noter cet oubli dans le tableau de suivi.
- Attention aux très nombreuses interactions (médicaments, plantes,...), nécessitant de signaler ce traitement lors de toute nouvelle prescription.

En cas de questions ou de problème concernant la prise de ce traitement, n'hésitez pas à joindre l'infirmière du pôle anticancéreux oraux

du lundi au vendredi de 8h30 à 16h au 01 71 97 05 94

(Fax pour bilan biologique : 01 49 28 23 12)

Ou adresser un email à : pole.pao@sat.aphp.fr

Respecter le jour de prise de sang convenu avec l'infirmière et attendre l'accord de l'infirmière pour reprendre le traitement

Fréquence	Description	Prévention	Traitement
+	Fatigue, hypothyroïdie	Reposez-vous lorsque vous en éprouvez le besoin. Maintenez une activité régulière (marche quotidienne) Surveillance bilan thyroïdien	En cas de fatigue importante, si vous n'arrivez plus à sortir de chez vous ou que vous restez allongé toute la journée, informez l'infirmière du pôle oral. En cas d'hypothyroïdie, un traitement vous sera prescrit
	Diarrhée : selles liquides	Eviter le café	Eviter les crudités, privilégier les féculents, carottes, banane. Bien s'hydrater Prendre les médicaments anti-diarrhéiques si selles liquides ou augmentation du nombre de selles/jour (Lopéramide, Diosmectite, Racécadotril) Si plus de 6 selles/j ou persistance de la diarrhée malgré le traitement : prévenir les infirmières du pôle oral
	Nausées, Vomissements, perte du goût	Manger lentement, fractionner les repas Médicaments préventifs : Ondansétron	Médicaments : métoclopramide, Métopimazine Si vomissements : prendre les traitements sous forme lyoc ou en suppositoires
	Aphtes, mucite	Hygiène buccale : se brosser les dents, faire des bains de bouche aux bicarbonates après les repas Eviter le tabac, l'alcool	Bains de bouche spécifiques (anti-fongiques, aspirine) Glaçons, bains de bouche à l'huile d'olive
	Modifications de la peau et des cheveux : Sècheresse cutanée, décoloration des cheveux, stries sous les ongles	Utiliser des crèmes hydratantes sur les mains et les pieds plusieurs fois/j Laver-vous avec un savon doux Protection solaire (crème indice 50 +)	En cas de sècheresse cutanée : utilisez des crèmes hydratantes En cas d'atteinte sévère, des dermocorticoïdes pourront vous être prescrit
	Hypertension artérielle	Prendre votre tension si maux de tête (appareil à domicile ou chez le pharmacien) ou bourdonnement d'oreille	Si tension > 160 mmHG, prévenir l'infirmière du pôle oral Prescription d'anti-hypertenseur ou adaptation du traitement anti-hypertenseur
	Saignement	Eviter les traumatismes Utiliser une brosse à dents souple	Si saignement abondant ne cédant pas spontanément, contactez l'infirmière du PAO
	Augmentation des transaminases	Surveillance biologique toutes les 6 semaines	En cas d'élévation inhabituelle des transaminases, le traitement peut être interrompu
	Hypoglycémie : malaise, sueurs	Surveillance rapprochée des glycémies si diabétique	En cas d'hypoglycémie : manger du sucre rapide (sucre) ou boire un jus de fruit + du pain
	Interaction	Prévenez tous les médecins que vous prenez ce traitement. Evitez les préparations contenant du millepertuis et le jus de pamplemousse	Médicaments à éviter : clarithromycine, itraconazole, kétoconazole, posaconazole, télichromycine, voriconazole, rifampicine, phénytoïne, carbamazépine, phénobarbital